

令和4年度 活動報告

認知症サポーター養成講座



「認知症」について理解を深め認知症の方やご家族を温かく見守るサポーターを増やし、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して開催しています。町会やサークル、学校、企業等を対象に出前講座も行っています。

2/16には、いずみの森義務教育校にて、認知症当事者の方をゲストに迎え中学生に向けて開催しました。

市内に在住、在勤、在学の方ならどなたでも参加頂けます。お気軽にご参加ください。奇数月の第2月曜日に開催します。詳細はセンターにお問い合わせください。

子安市民センターまつり



令和4年10月29日(土)30日(日)子安市民センターまつりが3年ぶりに開催されました。

高齢者あんしん相談センター子安のブースでは体力測定場を設定し、地域の皆様と楽しいひと時を過ごしました。

介護予防教室



昨年度は、コロナの影響も少なくなり、ほぼ毎月開催する事ができました。猛暑の日も、冷たい雨の日もありましたが、参加者の皆様は頑張っておられました。12月には、大横保健福祉センターの保健師・管理栄養士の方をお招きし、『血管年齢測定』を行い、『動脈硬化』についての講話をして頂きました。参加者全員の血管年齢が実年齢より若いとの結果が出て、皆様は大喜び！保健師さんからは、お褒めの言葉をいただきました。

継続は力なり。この春から、皆様も一緒に楽しく体を動かしませんか？見学も受け付けていますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

ケアマネ学習会・交流会

圏域の介護支援専門員(ケアマネジャー)の皆さんを招いて、定期的に学習会・交流会を開催しています。令和4年度は、「コロナ禍のケアマネジメント」「高齢者消費者被害」「地域の防災を考える会～首都直下型地震を想定して～」 「事例検討会」の計4回開催しました。「地域の防災を考える会」では、圏域の町会長・民生委員の皆様方にもご参加いただき、ケアマネジャーと情報交換を行いました。



スマートフォン使い方講座

「超・初級編」スマートフォンの使い方講座を子安町にある駄菓子屋さんYottette(よって)にて開催しました。IT自由研究室の中島先生を講師としてお招きして、基本的な操作やメール、地図アプリなどについて少人数での学習会となりました。



家族介護者のつどい

介護をしているご家族が集まって介護の悩み事などをお話しています。子安オレンジパートナーでもある認知症介護の先輩方が聞き役に徹し、時に優しくアドバイス。好きな飲み物を飲みながら、少人数でティータイムを楽しんでいます。

少しでも心が軽くなればと思っています。お気軽にお越し下さい。

奇数月の最終火曜日に開催しています。

詳細はセンターまでお問い合わせください。



地域ケア会議



地域で働くケアマネジャーの皆様事例を提供して頂き、看護師、リハビリテーション専門職、薬剤師、民生委員、市役所職員とセンター3職種が参加し、リモートと対面にて開催いたしました。

昨年度、新たに本人が参加する地域ケア会議を開催しました。本人を中心とした会議を行う事で、今まで見えなかった地域資源や地域課題が把握出来ました。今年度も主にハチプロ利用者を対象に開催して参ります。



出張・出前講座 承ります

講座名	内容
①認知症サポーター養成講座 【所要時間90～120分】	「認知症」への理解を深め、認知症の方やご家族を温かく見守るサポーターを増やし、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し開催いたします。 テキストで基本を学び、さらに映像を通じて認知症の人やご家族の思いに触れ、対応の仕方を一緒に考えます。
②介護保険について学ぶ講座 【所要時間60分～90分】	・介護保険制度の仕組みについて ・介護保険手続き方法について ・介護保険サービスの利用方法について
③はちおうじ出前講座の紹介 外部からの講師による講座の企画も承ります	【例えば】 ・悪徳商法への対処法、防犯対策、詐欺防止等について、周囲の見守り方のポイントについて ・健康のための口腔ケアの話や健口体操について ・老いじたくについて ※多岐にわたりございます。ご相談ください。

皆さまのご都合に合わせて、担当職員がお伺いいたします。

お気軽にお問合せください。

お問合せ先：高齢者あんしん相談センター子安 ☎ 042-649-6020